



334複合地区スローガン
輝く未来へ進化する
ライオンズ・ウィサーブ

334-B地区スローガン
“次なる100年へのバトンタッチ”
笑顔で地域と連携・ウィサーブ

岐阜西ライオンズクラブスローガン
青少年に夢を！ウィサーブ ウィスマイル

2017年 11月 第一例会 857回
11月14日(火) 於 一宮西病院 12:15～

例会プログラム

第857回 健康例会

- | | |
|----------------------------------------------------------|--------------|
| | 司 会 L.武藤 |
| 1 開会ゴング | 会 長 L.山田 |
| 2 国歌並びにライオンズクラブの歌斉唱 | |
| 3 ゲスト及びビジターの紹介 | L.山崎 |
| 4 慶祝行事(誕生祝) | L.山田 |
| 5 会長挨拶 | L.山田 |
| 6 講演 | |
| 「もう、認知症になっているかも？
でも、なんとかあります」
いまいせ心療センター副院長 水野 裕 様 | |
| < 食 事 > | |
| 7 幹事報告 | L.堀 |
| 8 各委員会報告 | |
| 9 テールツイスター登場 | L.岩田 |
| 10 出席報告 | 出席大会委員 L.長谷部 |
| 11 会計報告 | 会計 L.大橋 |
| 12 閉会ゴング | L.山田 |

会長・幹事報告

第857回 幹事報告

- 11月9日(木)岐阜市立鶉小学校に於いて薬物乱用防止講座を開催し、前会長L.志智、ライオンズクエスト委員長L.篠田、委員L.久世、認定講師L.大橋の4名が出席致しました。
- 11月12日(日)岐阜市立第二恵光・第三恵光に於いて「恵光祭」が開催され、会長L.山田、幹事L.堀、社会福祉委員長L.森田の3名が出席致しました。協力金の贈呈に対し、感謝状をいただきました。
- 11月22日(水)第2回キャビネット会議がホテルグリーンパーク津に於いて開催され、ZCL.水田、ZCAL.杉野の2名が出席致します。
- 11月24日(金)第2回岐阜市内9LC会長・幹事会がふく清に於いて開催され、会長L.山田、幹事L.堀の2名が出席致します。

会計報告

ドネーション	11人	金額	55,000円
ファイン	1人	金額	5,000円
Boxファイン		金額	円
合計	12人	金額	60,000円

出席報告

会員数	51人
出席数	43人
出席率	84.3%

次回例会案内

日 時: 11月28日(火)12:15から
場 所: ホテルグランヴェール岐山
例会名: 通常例会

慶祝行事

誕生祝 7日 L.後藤清七 10日 L.青木誠二
11日 L.森田勝也 17日 L.宮田英雄
27日 L.河野秀明 28日 L.小林良之

会長挨拶

会長 L.山田 敏夫

本日は一宮西病院で例会を開催させていただきました。宮田先生にはご準備等大変にお骨折りを下さしましてありがとうございました。

皆様には今朝ほどから血液検査、血圧、身体測定などをやっていたと思いますが、日頃から仕事に忙殺されて自分の身体をいたわることもなかったかと思います。本日の検査結果は後日頂けるとと思いますが、すべて良好ですと、来年一年間は自信を持ってしっかりと安心して仕事ができるわけです。どこか悪いところが見つければ早期発見ですので、短い時間で完治を目指せます。いずれにしましても、身体第一ですので、健康を意識する機会になります。

また、本日はいまいせ心療センター副院長の水野先生から認知症についてのご講演をいただけますので、宜しくお願いします。私事ですが、今月初めに来年に運転免許更新のための認知機能検査を受けるように警察署からハガキで検査日時を知らせてきました。今日は講演をしっかりとお聞きしていこうと思います。

11月12日(日)岐阜市立第二恵光・第三恵光・ワークス恵光の恵光祭が開催され、私と幹事、委員長の3名で出席してまいりました。その席で感謝状をいただきましたので、ここでご披露させていただきます。



特別記事

健康例会

講演「もう、認知症になっているかも？でも、なんとかなります」

いまいせ心療センター 副院長 水野 裕 先生

- ・新しいことを覚えるのが苦手
- ・1度に2つ以上のことをしようとすると間違える
- ・段取りが悪くなり、時間がかかる
- ・理論的な話が苦手
- ・社会的な手続きがうまく出来ない

以上のようなことが一つでも当てはまると認知症の可能性があります。

40歳を超えると海馬と呼ばれる特定部位の萎縮があり、全体的に縮んでいくので、その縮みを計算してデジタルで比を出しますが、個人差もありむずかしいです。

認知症の状態を引き起こす疾患(主に身体)としては、感染症、代謝性疾患、甲状腺機能、などがあります。

一般の方がボケかな？と思ったらまずは食事、お風呂、着替えなど生活がちゃんとなっているかを振り返ってみるとわかるでしょう。

認知症の進行に影響を与えるもの

- ・糖尿病
- ・各種身体疾患
- ・脚、腰(集中力が落ちる)

認知症はある程度の割合で必ずだれにもやってきます。それを悪くしないやり方はいくらでもあります。高齢者に多い白内障や糖尿病は必ず治療してください。糖尿病を治して認知症が軽くなった、治ったということがあります。高血糖の改善は、認知機能の改善と関係している見方があります。



私たちのめざすものは？

「認知障害」はある一定の年齢になれば避けられない。認知症にならないことが目標ではなく、なったって家で普通の生活ができればいいはずです。

まずは、意欲の向上が大切です。70歳を超えると様々な意欲が自然に低下してきます。記憶を試すより、話の糸口を探しましょう。認知症のスタートは集中力がなくなることです。

人は関心がないことは覚えられません。ですが自分にとって大切なことは覚えますので、老化によりガンバロウという気力がなくなることを防ぎ、毎日の意欲向上と健康に努めていきましょう。

誕生祝



7日 L.後藤清七 10日 L.青木誠二
11日 L.森田勝也 17日 L.宮田英雄
27日 L.河野秀明 28日 L.小林良之

おめでとうございます！！

委員会報告

岐阜市立第二・第三・ワークス恵光 恵光祭

社会福祉委員長 L.森田 勝也

9時30分 開会あいさつにて、会長挨拶、会長 L.山田より協力金の贈呈を行いました。
恵光学園 土川所長より感謝状 授与
12時より第一回お楽しみ抽選会 会長L.山田 幹事L.堀が参加しました。
14時10分より第二回お楽しみ抽選会 会長L.山田 幹事L.堀、L.森田参加
14時30分恵光祭終了 解散
恵光祭 3名で参加致しました。



職員、ボランティア、施設利用者、保護者会、地域の方々に盛況でした。抽選会の景品 協力金で用意されていました。次年度 協力金の増額の検討が必要だと思いました。



薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ教室」開催

ライオンズクエスト委員長 L.篠田 浩之

平成29年11月 9日(木)13:08～14:40
岐阜市立鶉小学校 (6年生及び担任他)
生徒123人,教師5名程度

※薬物に関する基本的な知識などの講義
薬物常習者やその危険性を説明
薬物の名称や実際に依存症にかかった常習者の写真紹介など

学校側の希望で、政府のインターネットテレビ「危険ドラッグにはゼッタイかわらない、あまいことばにダメされないで」(10分程度)を利用し、鑑賞致しました。危険ドラッグ、違法薬物についてわかりやすく認定講師が説明を致しました。最後に質疑応答の時間を作り、児童からの質問におこたえしました。

