



334複合地区スローガン
 “We Serve”
 心を合わせ多様な奉仕

334-B地区スローガン
 GATグローバルアクションチームを理解し
 “ウィサーブ”で正の連鎖を築こう

岐阜西ライオンズクラブスローガン
 頑張ろうアクティビティ！羽ばたこうライオンズ！

2019年 11月 第二例会 906回
 11月26日(火) 於 一宮西病院 12:15～

例会プログラム

第906回 健康例会

- | | | |
|--------------------|------------------------------|----------|
| | 司会 | L.澤田 |
| 1 開会ゴング | 会長 | L.迫立 |
| 2 国歌並びにライオンズヒムの歌斉唱 | | |
| 3 ゲスト及びビジターの紹介 | 接待委員長 | L.志智 |
| 4 慶祝行事(結婚祝) | 会長 | L.迫立 |
| 6 終身会員証書の伝達 | | L.迫立 |
| 7 会長挨拶 | | L.迫立 |
| 8 講演「心房細動と脳梗塞」 | | |
| | 一宮西病院 循環器内科副部長 兼
不整脈センター長 | 佐藤大祐 様 |
| < 食 事 > | | |
| 9 幹事報告 | | L.山口 |
| 10 各委員会報告 | | |
| 11 テールツイスター登場 | | T.T L.森田 |
| 12 出席報告 | 出席大会委員長 | L.熊澤 |
| 13 会計報告 | 会計 | L.岩田 |
| 14 また会う日まで | | |
| 15 閉会ゴング | 会長 | L.迫立 |

会長・幹事報告

第906回 幹事報告

- 11月26日(火)第2回キャビネット会議がキャッスルプラザホテルに於いて開催され、GMT・GLT・FWT委員会の分科会にて会長のL.迫立が出席し会員増強についての話をされました。
- 12月3日(火)岐阜市ハートフルスクエアGに於いて「オンリーワンわたしたちの芸術祭」オープニングセレモニーが開催されます。会長L.迫立、幹事L.山口、市民教育・社会福祉委員長L.和田の3名が出席致します。
- 「ライオン誌」のクラブ一括送料について、2019年度下半期請求から1回あたり50円(税抜)、半期で150円(50円×3回発行分)値上げされます。

会計報告

ドネーション	15人	金額	80,000円
ファイン	1人	金額	3,000円
Boxファイン		金額	円
合計	16人	金額	83,000円

出席報告

会員数	48人
出席数	40人
出席率	83.3%

次回例会案内

日 時: 12月10日(火)12:15から
 場 所: ホテルグランヴェール岐山
 例会名: 通常例会

慶祝行事

結婚祝	3日 L.武藤 寛治	3日 L.寺田 稔
	7日 L.後藤さとみ	9日 L.大橋 良広
	9日 L.今尾 明典	11日 L.杉野正次郎
	12日 L.河合 寛治	20日 L.水田 誠
	23日 L.広瀬 真人	27日 L.伊藤 正樹

会長挨拶

会長挨拶



会 長 L.追立涼子

本日は、名古屋で第2回キャビネットの会議があり、分科会(GMT・GLT・FWT委員会)に出席させて頂き、会員増強に関してどのような取り組みをしているかというお話をさせて頂きました。分科会は、私ともう一人の方が出席でしたが、その方は7月から10月までで7名もスポンサーしたお話をされていました。今後とも会員増強に関する皆様の御協力をお願いします。また、本日は健康例会ということで、一宮西病院をお借りして例会を開くことができました。L.宮田ありがとうございます。ご講演は不整脈センター長の佐藤先生に賜ります。最近の医療の進歩は目覚ましいものがありますので、今日は貴重なお話を伺えるのを楽しみにしています。最後に、先日の恵光祭に参加した折の、協力金贈呈への感謝状、開会式出席に対する御礼のお手紙を頂戴いたしましたのでこの場をお借りしてご報告致します。

特別記事

講演「心房細動と脳梗塞」

一宮西病院 循環器内科副部長兼不整脈センター長 佐藤大祐 先生

最近社会的に問題になっている心房細動、不整脈ならびに脳梗塞についてお話をさせていただきます。不整脈といっても種類は様々です。たちが悪い不整脈ですと、心房細動が、ある日突然脳梗塞を引き起こします。脳卒中というのは、脳の血管が詰まる脳梗塞と、脳の中で出血をする脳出血やくも膜下出血とありますが、これら両方を合わせたものを脳卒中といいます。脳梗塞にも分類があり、心房細動が原因で起こる脳梗塞は心原性脳梗塞といいます。心臓が原因で脳梗塞を起こすと1年以内に半分の方が命を落としてしまいます。今どき、癌でも1年で命を落とすことはありません。仮に命が助かっても麻痺や障害が残ってしまいます。日本では人口減少の反面、心房細動の患者さんはどんどん増えています。だいたい100万人ほどいます。



有名人でも心房細動が原因で脳梗塞を引き起こし、命を落とす方がいました。起こさないための予防が大事です。心房細動の治療は、血をサラサラにする薬を使用する方法と、最近では薬を使わずに脳梗塞を予防する左心耳閉鎖術というのがあります。あとは、カテーテルで治すといった方法があります。現在これらの治療法が広く行われ、そもそもの心房細動を治せる時代になってきています。

まずは、患者さんによって脳梗塞のリスクがどのくらいあるのかを判断していきます。5つの評価項目で点数をつけていきます。①心不全②高血圧③75歳以上④糖尿病⑤脳卒中の既往 このうちどれか一つでも当てはまり、心房細動があれば薬を飲んだほうが良いことになります。何も無い方であれば、心房細動があってもそこまで脳梗塞を引き起こす危険性がないので、他の病気がなければ薬がなくても良いです。血栓という血の塊は心臓のどこにできるのか、そこをカテーテルで治療する。それが左心耳閉鎖術です。アブレーション後の脳梗塞と寿命の関係を見てみると、カテーテルをした人はそもそも不整脈がない人と、ほぼ同じになっています。カテーテルでしっかり治してしまえば、脳梗塞が起こる確率も寿命もあまり変わりません。

私は、年間400人のカテーテル治療をさせていただいております。適切なリスク評価、評価に応じて薬の治療、カテーテル治療、心房細動がそもそもなければ、何よりの脳梗塞の対策になります。心房細動の自覚症状(動悸、めまい、息苦しさなど)は半分の人しかありません。症状が無い人は病院で受診しないので、その方が危ないわけです。自分の命は自分で守るということを前提に、自分で不整脈を見つける検脈を行いましょう。15秒程度脈に触れて規則的かどうか調べます。不規則かな?と思ったらさらに1分程度調べてみます。お風呂場なんか分かりやすいかもしれません。仮に今なくても不整脈が隠れている場合もあります。おかしいと思ったら病院で受診してください。



皆さん検脈中・・・。不整脈はありませんか??

結婚祝

3日 L.武藤寛治 3日 L.寺田 稔
7日 L.後藤さとみ 9日 L.大橋良広
9日 L.今尾明典 11日 L.杉野正次郎
12日 L.河合寛治 20日 L.水田 誠
23日 L.広瀬真人 27日 L.伊藤正樹

おめでとうございます！



終身会員証書の伝達

Hideo Miyata 殿

国際理事会を代表して、この度あなたをライオンズクラブ国愛協会の終身会員としてお迎えできますことを心より嬉しく思います。終身会員として認められて世界で活躍する5万5千人以上のライオンに仲間入りされたことをお祝い申し上げます。

終身会員となることは、クラブの目的達成そして地域社会における人道的援助のために、あなたが無事に長年にわたり尽くしてこられたことを意味します。あなたのご支援に深く感謝し、今後も末永くライオンズムにおいてご活躍されますよう、お祈りいたします。

ライオンズクラブ国際協会 国際会長 ジュンユル・チョイ



委員会報告

恵光祭への協力

市民教育・社会福祉委員長 L.和田 淳



開会式の様子

11月9日(土)第二恵光・第三恵光・ワークス恵光の令和元年度恵光祭が開催され、会長L.追立、幹事L.山口、委員長L.和田の3名が出席しました。恵光祭は、施設の利用者と地域の人々、ボランティアの方々がふれあうことによるノーマライゼーションの理念の浸透を図ることを目的としています。開会式で協力金の贈呈を行い、感謝状を頂きました。また、午後からのお楽しみ抽選会においても協力しました。



お楽しみ抽選会の様子

京都嵐山ライオンズクラブ杯フットサル大会

青少年健全育成委員長 L.伊藤正樹



11月10日(日)第1回京都嵐山ライオンズクラブ杯フットサル大会が、フットサルスクエア京都南に於いて開催され、幹事L.山口、委員長L.伊藤の2名が参加しました。この大会の優勝チームは、2020年2月11日開催の岐阜西ライオンズクラブ杯フットサル大会に出場致します。

青少年の健全な育成を目的とすると共に、姉妹提携クラブとの更なる友好を結ぶことができるアクティビティとして、今年から開催されました。2020年2月は、岐阜西ライオンズクラブがフットサル大会を開催し、第10回目の記念大会を迎えます。皆様の御協力を宜しく申し上げます。

