



334 複合地区スローガン  
 将来を見据え  
 奉仕と変革の能動者となろう

334 - B 地区スローガン  
 We Serve で  
 地域社会の活性化を図ろう

岐阜西ライオンズクラブスローガン  
 岐阜西40。惑わず集うWe Serve

2021年 11月 第一例会 953回  
 11月9日(火) 於 ホテルグランヴェール岐山 12:15～

### 例会プログラム

#### 第953回 健康例会

- |                                   |                |       |
|-----------------------------------|----------------|-------|
|                                   | 司 会            | L.小野木 |
| 1 開会ゴング                           | 会 長            | L.杉野  |
| 2 国歌斉唱並びにライオンズクラブの歌合唱             |                |       |
| 3 ゲスト及びビジターの紹介 接待委員長              | L.追立           |       |
| 医療法人社団新生ほづみ会                      |                |       |
| ひぐちクリニック(皮膚科・アレルギー科)              |                |       |
|                                   | 菅野実穂 先生        |       |
| 4 慶祝行事(誕生祝)                       | L.杉野           |       |
| 5 会長挨拶                            | L.杉野           |       |
| 6 講演「かんのみほ先生の<br>皮膚科・美容皮膚科よろず相談室」 |                |       |
|                                   | 菅野実穂 先生        |       |
| < 食 事 >                           |                |       |
| 7 幹事報告                            | L.棚橋(弘)        |       |
| 8 各委員会報告                          |                |       |
| 9 テールツイスター登場                      | TT L.和田        |       |
| 10 出席報告                           | 出席大会委員 L.廣瀬(哲) |       |
| 11 会計報告                           | L.広瀬(恵)        |       |
| 12 閉会ゴング                          | L.杉野           |       |

### 会長・幹事報告

#### 第953回 幹事報告

- 11月12日(金)岐阜市立第二恵光・第三恵光・ワークス恵光のお楽しみ会が恵光学園で開催され、会長L.杉野、幹事L.棚橋、社会福祉委員長L.澤田の3名が出席致します。また、40周年記念事業として校舎に設置した屋外電波時計の贈呈式も行われ、40周年実行委員長L.山田、記念事業委員長L.篠田の2名が出席致します。
- 11月19日(金)瑞穂市福祉作業所豊住園に於いて、40周年記念事業として屋内エアコンの贈呈式が行われます。会長L.杉野、幹事L.棚橋、40周年実行委員長L.山田、記念事業委員長L.篠田の4名が出席致します。
- 11月26日(金)岐阜市立鶉小学校において薬物乱用防止教室を開催します。青少年健全育成委員長L.河野、認定講師L.大橋の2名が出席致します。

ライオン誌日本語版メールニュース  
 [2020年11月1日 配信]  
<https://www.thelion-mag.jp/>

### 会計報告

ドネーション	10人	金額	51,000円
ファイン	8人	金額	35,000円
Boxファイン		金額	9,968円
合計	18人	金額	95,968円

### 出席報告

会員数	46人
出席数	39人
出席率	84.7%

### 次回例会案内

日 時: 11月24日(水)12:15から  
 場 所: ホテルグランヴェール岐山  
 例会名: 通常例会

### 慶祝行事

誕生祝  
 6日 L.後藤清七 7日 L.吉田憲正  
 11日 L.森田勝也 21日 L.小嶋輝久  
 27日 L.河野秀明 28日 L.小林良之

会長挨拶

会 長 L.杉野 正次郎

みなさん、こんにちは。今日は健康例会のゲストにひぐちクリニック院長、菅野実穂先生をお迎えすることができ、嬉しく思います。年度初めにお配りした例会カレンダーに記載してあった会場がコロナワクチンの接種会場となったことから、健康例会の開催自体が宙に浮く状態になってしまいました。そんな困った時に、菅野先生には急なお願いにもかかわらず快くご講演をお引き受けいただき、心より感謝申し上げます。



皮膚の悩みは老若男女、誰もが日常で持つものです。赤ちゃんの時のあせもやとびひから始まって、子どものころには擦り傷や思春期にはニキビ、大人になっても肌荒れやしもやけや水虫や、シミやたるみも気になります。ピリピリ痛い帯状疱疹などもあります。私も季節が冬に向かうにつれて、乾燥して足が痒くなってきました。

老人性乾皮症ですかね。菅野先生に昨年処方していただいた塗り薬を再開しましたが、またクリニックにお伺いして診察していただこうと思っています。今日は「かんのみほ先生の皮膚科・美容皮膚科よろず相談室」として、私たちの質問にお答えいただけます。みなさん、遠慮なくお尋ねいただければと思います。

特別記事

講演「かんのみほ先生の皮膚科・美容皮膚科よろず相談室」

医療法人社団新生ほづみ会

ひぐちクリニック(皮膚科・アレルギー科)

菅野 実穂 先生



質問:コロナ禍で病院やクリニックへの患者さんの「受診控え」があるという報道を観ましたが、先生の皮膚科はいかがでしょう。

先生:皮膚科は打撃はあまり出ていませんが、2年のトータルでみると1割減という感じです。

質問:それはなぜでしょうか？

先生:患者さんの心理としては皮膚科ならコロナ感染症の患者さんは内科に行くから大丈夫だろうという感情と、ちょうどマスク生活なので、この機会にはほくろを取ろうとか、美容をしようとかいう方がみえます。

質問:手指のアルコール消毒ばかりして手が荒れるのですがどうしたらいいのでしょうか？

先生:感染予防の観点から言えば、絶対にアルコール消毒をしなければいけないということはないです。手荒れの方は治るまではアルコール消毒はしないで下さい。ただし石鹸でしっかりと手洗いをして頂きたいです。アルコール消毒から石鹸に切り替えて頂き、かつすぐに保湿剤で手を守ることが大切です。

質問:マスクをずっとしているので、肌が蒸れたり、荒れたりして困っています。

先生:不織布のマスクが感染予防には一番いいのですが、擦れたり蒸れたりして鼻下などが赤くなったりします。その場合はガーゼを一枚中に入れて使用してください。ガーゼで汗などを吸ってもらい、肌トラブルを避ける指導をしています。あとはステロイドの塗り薬なども使用してマスク荒れの患者さんを治療しています。

質問:マスク生活の間に口元のほくろをとりたいのですが？

先生:ほくろの除去については、炭酸ガスレーザーでの施術になります。5分~10分ほどで済みますが、1週間後に傷がしっかり治っているかをみます。最初の間診も含めて計3回は来院して頂きたいです。

質問:ワクチンの3回目接種はしたほうがいいですか？

先生:変異株については予測できないですし、今後海外からの方も受け入れをしていくとなると3回目のワクチン接種は行った方がいいです。もし前回のワクチン接種の際に何かトラブルがあった方は、岐阜市民病院がアレルギーやトラブルのあった方を受入して下さっているの、心配な方はかかりつけの先生に相談して下さい。

質問:アトピーで苦しんでいる人にとっても効果のある治療法ができたと聞きましたが？

先生:生物学的製剤というものです。副作用もなく、2週間おきに打つ注射で4回打てばほとんどかゆみもなくなります。象みみたいな肌の患者さんが1年でもちもちの肌になるすごい薬です。15才以上から打てます。高額医療の対象です。

質問:アレルギー体質に悩んでいますが、改善について何かいい治療はありますか？

先生:じんましん、花粉症などのアレルギー症例については、抗アレルギー剤の内服が一番いいです。安全ですし、眠気に関しても最近のはほとんどない内服薬です。

質問:水虫の治療について教えて下さい。また水虫は家族にもうつりますか？

先生:三年前に塗り薬ですごく良いのが出たのでそれを出します。塗るのが毎日で面倒くさいとは思いますが飲み薬で

肝臓と腎臓が悪くなることもありますので、クレナフィンという塗り薬なんですけど、1回につき2本まで出せます。全く健康に問題の無い方は、飲み薬で3ヵ月飲んだら終わりというのもあるのでそれも出します。水虫も爪水虫も家族にうつります。スリッパとバスマットは共用しないようにして下さい。湿度と暑さに関係して一度治しても、また6月ごろに再発する方もいます。



計画委員長L.後藤さとみと  
委員L.長尾による質問

質問: 毎年冬になると乾燥肌でかゆくなります。どうにかありませんか？

先生: 30代後半～皮膚の水分量は落ちていきます。特にひざ下などがガサガサします。ヒルロイドの保湿剤を塗って頂き、あとはステロイドと併用して頂くのも良いです。

質問: 先生のクリニックでは男性の脱毛もしてもらえますか？

先生: 男の方はひげ脱毛の方が多いです。痛いですが効果のあるロングパルスヤグレーザーで薄い方で7回、濃い方で10回。早い方は8ヵ月くらいです。

その他、介護脱毛、しわ、たるみ、リフトアップ、脂肪溶解、シミ、ほくろ、イボ、ニキビ、AGA、EDなどの質問にもお答え頂きました。先生、ありがとうございます。

## 誕生祝



6日 L.後藤清七  
7日 L.吉田憲正  
11日 L.森田勝也  
21日 L.小嶋輝久  
27日 L.河野秀明  
28日 L.小林良之

おめでとうございます！

## 40周年記念事業「草潤中学校への加湿器寄贈」

40周年記念事業委員長 L.篠田 浩之

令和3年10月28日木曜日午後2時より各教室でお使いいただくスチーム式加湿器12台を寄贈いたしました。この事業に関して、早潤中学校様の堀場教頭先生より生徒、教員と打ち合わせをし、最終的に現状コロナ禍の中、今後部屋の湿度管理などで多くの問題が生じる可能性もあるとのことで加湿器の寄贈となりました。

寄贈式当日は岐阜西ライオンズクラブ会長 杉野正次郎L、40周年記念実行委員長 山田敏夫L、同記念事業委員長 L.篠田浩之にてお伺いし、教頭先生、校長先生による校内見学と説明を終えたのち、体育館にて式典を行い、先述の加湿器の寄贈を無事に終えました。

皆様もご存じかとは思いますが、早潤中学校様は全国に先立ち不登校の生徒さんを受け入れることに特化した全国でも例をみない学校教育の形を行っております。生徒さんに合わせたカリキュラムにて各生徒の長所を見つけ、伸ばし、この寄贈の際には学校の運用が開始されてわずか半年でしたが、生徒さんは生き生きと笑顔いっぱいでした。

不登校の児童に門戸を開き、教育者として非常に難しい環境下にてご指導や教育をされています井上校長先生をはじめ、先生方のご苦勞、ご心勞は計り知れないかと存じますが、この寄贈式に参加し、お礼のあいさつをしたいと名乗り上げた生徒さんが3名もいたということ、先生方の努力の成果と胸に熱いものがこみあげた次第です。

次年度の入学説明会には定員が10人強の門戸に対し、300名以上のかたがお越しになっている事実、そして全国からこの学校に興味をもって、この地までお越しになった父兄がいるということ。

社会は日々変化している中で旧態依然の教育の形では様々な問題が出てきつつある中で今注目を集めている教育の姿が岐阜から発信される事実。この素晴らしい教育の姿に我々もまた今後なにかの形で関わっていきたく願っています。

当日の式典に関しまして井上校長先生、堀場教頭先生、そして岐阜市教育委員会学校指導課の車戸(くるまど)様、今回窓口として非常にご尽力くださいましたデジタル化推進係の岩井様、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

